

能登印刷株式会社

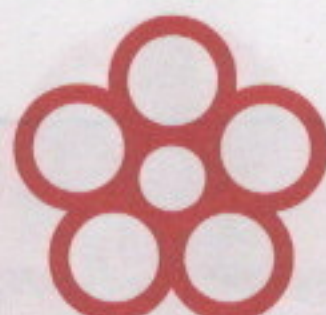
ご家族そろって参加しましょう。



A large group of people in traditional Japanese festival attire, including armor and helmets, marching in a parade on a city street. They are carrying various flags, including red ones with black symbols and white ones with black symbols. Banners with Japanese text are also visible.

令和7年度
「緑あふれる金沢」
写真コンテスト
緑を育て金沢を美しくする会

[illegible]



災害から学ぶ孤立化のないまちづくりの大切さについて



金沢市町会連合会

副会長 上田 幸男

能登半島地震から1年半が過ぎた。被災したエリアでは、多くの方々が亡くなられ、家が倒壊し道は破断、液状化で地面が移動する等、一瞬にして日常が破壊された。いまだに多くの地域では復興が進んでいない状態にあり、被災者向けの応急復旧仮設住宅に多くの方々が生活している。ある日の新聞の一面に“仮設「孤独死」10人”仮設住宅で、一人暮らし中に誰にも看取られず亡くなった孤独死の発生の記事があった。専門家は仮設住宅団地での自治組織づくりなど生活弱者の見守り体制の構築が急務だと指摘している。今現在の我々の地域においてはどうか。隣近所の付き合いを大切に、町会活動など地域コミュニティをしっかりと構築しながら、孤立化が進まないようにしていかなければならないと痛感している。

我々の平和な日常を一瞬にして奪ってしまう災害に対しても持続的な生活が送れるようにするためにはどうすればよいのだろうか。

そのヒントがSGDs(持続可能な開発目標)の取組みに有った

ので紹介したい。

SGDsと防災は、どちらも『誰一人取り残さない』持続可能な社会の実現を目指すという点で共通点があり、深く関係している。防災は、災害による被害を最小限に抑え、人々の生命や財産を守ることを目的としている。

SGDsの目標11「住み続けられるまちづくりを」では災害に対する強靱性(レジリエンス)を高めることが重要視されており防災対策と密接に関連している。

また、防災におけるSGDsの具体的な取組み例として、災害に強いまちづくりでは①避難所の整備や防災訓練の実施②情報伝達手段の多様化(SNS、防災アプリなど)③高齢者や障害者など、災害弱者への配慮などがある。今一度、SGDsの理念の達成を意識した、防災活動やまちづくりに取組んでいきたい。

金沢リサイクルニュース!! 子育て世代の親子を対象としたリユースイベントを開催!

～使わなくなった育児用品、次の方へバトンタッチしませんか?～

その他イベント
情報はこちら

地域の皆さまからご提供いただいた使用可能なこども服やおもちゃなどの育児用品を、必要なお家庭に無料でお渡しするリユースイベントを開催しています♪
また、市内の図書館や福祉施設に育児用品回収ボックスを設置しています!
まだ使えるおもちゃや育児用品の提供にご協力ください。



かなざわエコキャラクター
アールちゃん



【イベント日程】

①②④は、こども服やおもちゃなどの育児用品を提供!

③⑤は、チャイルドシートやベビーカーなど大型育児用品も提供!

- | | | |
|------------------|------------|-----------|
| ① 令和7年 9月23日(火祝) | 教育プラザ富樫 | |
| ② 令和7年10月 4日(土) | 市役所第二本庁舎 | |
| ③ 令和7年11月 9日(日) | 戸室リサイクルプラザ | ★大型育児用品あり |
| ④ 令和7年12月13日(土) | 戸室リサイクルプラザ | |
| ⑤ 令和8年 3月 7日(土) | 教育プラザ富樫 | ★大型育児用品あり |

※参加は定員制のため事前申し込みが必要です。詳しくはイベント情報をご確認ください。



お問い合わせ：金沢市ごみ減量推進課 TEL 076-220-2302



第46回 入場無料 健康づくりフェア

「負けない身体をつくろう
～食、運動、睡眠で免疫力アップ～」

■日時

令和7年9月27日(土)

9月28日(日) 2日間

■会場

金沢健康プラザ大手町
金沢市大手町3-23
(金沢城公園 大手門前)

■開会式

9月27日(土) 午前10時～
健康づくり功労者 市長感謝状、
会長表彰状贈呈など

■特別講演

9月27日(土) 午前11時～

講師 金沢大学

名誉教授 中村 裕之 氏



※駐車場がありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

令和7年度 第46回健康づくりフェア プログラム

		27日(土)	28日(日)
東館	開会式・健康づくり功労者表彰式	10:00～11:00	
	特別講演「健康寿命100歳の時代—免疫力が鍵」	11:00～12:00	
	心を元気にするニュースポーツ(モルック)体験	13:00～15:00	
	未病対策キャラバン (フレイルチェック・フレイル予防活動・手工芸体験・噛む力チェック・情報提供)		10:00～15:00
	金沢・大手門健康クラブ活動紹介		
	嚥下機能チェック・嚥下食の試食・相談		
	超音波骨密度測定・医療被曝相談		
	腰部運動制御テスト・身体パフォーマンスチェック	10:00～15:00	
	物忘れチェック・認知症困りごと相談		
	聴力検査・お口まわりと滑舌相談		
西館	セルフ健康チェック(血圧・内臓脂肪・ストレス度・脳年齢)		
	バランスボールの体験 筋力トレーニングマシンの体験		
	栄養ミニ講話と試食		
	食診断とアドバイス・栄養クイズ・展示体験		
	栄養相談・握力測定・体組成測定・レシピ提供		
	健康相談 在宅介護相談(酸素飽和度測定)		
	国民健康保険制度案内・マイナ保険証案内		
	未病・フレイル・パネル展示・健康クイズ	10:00～15:00	
	いきいきシニア介護保険ボランティアポイント手帳		
	健康ポイントアプリ		
西館	心とからだのほぐし処 フレイル対策		
	尿ケア用品の紹介 乳製品を摂ろう(試飲会)		
	AIによる歩行解析・福祉用具の展示		
	ベジチェック(野菜摂取量測定)・AGEs(最終糖化産物)測定		
	内科相談		
	歯科相談・ブラッシング指導	11:00～12:30 13:30～15:00	
	血糖値測定		
	整形外科相談	13:30～15:00	
	眼科相談	13:30～15:00	
	耳鼻科相談		13:30～15:00
西館	薬の相談		
	メタボチェック(身長・体重・腹囲・血圧) 血管年齢測定	10:00～15:00	
	鍼・灸・あん摩マッサージ指圧施術体験	13:00～15:00	10:00～15:00
	尿検査(糖、蛋白、潜血)		
	健康クイズラリー		
	アルファ米(非常食)提供・風呂敷の展示・手作りジャムの試食	10:00～15:00	
	こどもの遊び(バルーンアート・スカットボール・輪投げ)		
	総合受付・花苗券引換え所		

※都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

フレイルチェックを受けてみませんか？

無料

予約制

質問紙や測定機器を用いて **フレイル**※の兆候を確認します。 ※加齢とともに心身の活力が低下した状態

フレイルの兆候を早期に発見することで、日常生活の改善などに活かすことができます。

開催日

場所

10月24日(金) 城東市民体育館(土清水2-346)

11月11日(火) 駅西福祉健康センター 3階 健康ホール「すこやか」(西念3-4-25)

12月18日(木) 鳴和台市民体育会館 2階(鳴和台285)

【時 間】 13:30～(約2時間)

【対象者】 65歳以上の金沢市民

【申込先】 金沢・健康を守る市民の会

詳細は 金沢フレイル予防ネット で検索！

www.kanazawa-fureiruyobou.net





「緑あふれる金沢」写真コンテスト 作品募集中!

季節感に富み、緑豊かな金沢の風景写真を募集しています。
皆さんの自慢の一枚を、ぜひ応募ください!



【応募について】

令和6年以降に金沢市内で撮影された風景写真が募集対象です。

・作品の裏側に、①作品名 ②撮影場所 ③応募部門 ④住所 ⑤氏名

⑥電話番号 を記入し、当会事務局へご提出ください。

・1人10点(各部門2点)まで応募可能です。

※今回は応募部門に春夏秋冬の他、

卯辰山公園部門を設けています!

【サイズ】

A4もしくは四つ切りサイズ

(ワイド不可)

【応募締切】

令和7年9月5日(金)

【賞】

グランプリ1点、卯辰山公園賞1点、

優秀賞4点、佳作 若干

【共催】

金沢市・緑を育て金沢を美しくする会

【応募先・お問い合わせ】

〒920-8577

金沢市広坂1丁目1番1号

金沢市役所緑と花の課内

緑を育て金沢を美しくする会事務局

電話 076-220-2356



前回のグランプリ作品
「緑あふれる大乗寺丘陵公園」
中村 則夫

イベント内容(催し物)

- ◇ローズソムリエ 小山内 健さんのローズトークショー&バラ園ガーデンツアー
- ◇寄せ植え教室 ◇ウッディアート ◇ローズブックフェア
- ◇とがしバラ園クイズラリー ◇あそぼう広場 ◇未病対策キャラバン他



スポーツとみどりdeハッピーフェスタを 開催しました!



5月25日(日)に、金沢南総合運動公園において、スポーツとみどりdeハッピーフェスタ(金沢市スポーツ事業団主催)が開催されました。

今年は、ローズソムリエの小山内健さんによるローズトークショーやバラ園ガーデンツアーに加え、あそぼう広場や寄せ植え教室といったような様々な催しが行われ、大盛況のイベントとなりました!

